

Angstpatienten

Kleine Hilfsmittel zur Entspannung

Die zahnärztliche Behandlung ruft noch immer, trotz Fortschritt in der Zahnmedizin und der Anästhesie, bei großen Teilen der Bevölkerung Gefühle der Angst hervor, die sich in typischen Verhaltensweisen wie z.B. von Behandlungsaufschub oder Nichteinhalten von Terminen usw., äußert. Die Angst vieler Patienten vor dem Zahnarztbesuch hat sehr verschiedene Gründe. Einige Gründe hierfür sind: Angst vor Schmerzen, grobe, unsanfte Behandlung, gehetztes Arbeitstempo, **traumatische Erlebnisse bei der Zahnbehandlung in der Vergangenheit (Kindheit als Jugendlicher)**, Schilderungen von Bekannten, die Angst vor dem Zähneziehen, vor Zahnverlust, den Instrumenten, dem Geruch, der Geräusche, dem Bohren, dem grellen Licht, die Angst vor Spritzen, Angst dass etwas passiert, vor Ohnmacht, vor dem Zahnarzt, die Blöße vor dem Zahnarzt oder den Mitarbeiterinnen, ein volles Wartezimmer, dem Instrumentarium, dem Ausgeliefertsein usw. Da ich über das Thema "Stressreduktion, Entspannung und Angstabbau in der Zahnarztpraxis" meine Doktorarbeit geschrieben habe, kann ich dies in meinen täglichen Praxisablauf sehr gezielt mit einbringen. Wir haben oft schon die Erfahrung gemacht, dass anfangs vorhandene starke Ängste sich stark verringern und oft auch ganz verschwinden, wenn der Patient und das Zahnarztteam im Laufe der Zeit ein **neues Vertrauensverhältnis** aufgebaut haben. Den ersten Schritt dazu müssen aber Sie machen. Unser Ziel ist es die zahnärztliche Behandlung möglichst schmerzfrei und angenehm durchzuführen, um dadurch die Angst zu reduzieren. Freundliches Personal, freundliche Umgebung, das Eingehen auf Ihre Wünsche, verständliche Informationen, sanfte Behandlung, kurze Wartezeiten, sich Zeit nehmen usw. können Sie gerne von uns erwarten. In unserer modern eingerichteten Praxis arbeiten wir mit einem gut eingespielten kompetenten Team nach neuesten wissenschaftlich anerkannten Verfahren. Qualitativ hochwertiges, professionelles und zügiges Arbeiten ist für uns selbstverständlich.

Kleine Hilfsmittel zur Entspannung

Deckenbild

Entspannungstonbänder, beruhigende Musik, mitgebrachte eigene Musik, Hypnose oder Hypnoseanleitung mit spez. CD's stehen Ihnen auf Wunsch gerne zur Verfügung. Per Video oder DVD können wir Ihnen per Bildschirm am Stuhl Naturfilme vorführen, die Ihnen die Zeit verkürzen oder etwas Ablenkung verschaffen. Wenn Sie bei der Oberkieferbehandlung in waagerechter Position liegen, sehen Sie nicht die kahle Decke, sondern ein großes Deckenbild mit vielen freundlichen Motiven zur Ablenkung.



Wenn Sie spezielle Gründe haben, die Sie daran hindern einen Zahnarztbesuch zu tätigen, sprechen Sie mich oder meine Mitarbeiterinnen an, vielleicht können wir helfen.